



DEINECOACHES

#SPENDENBEWEGUNG

Deine Schritte, Deine Spende

04.10.2025

GEHST DU 15, 21
ODER 42,195 KM?

Bei der SpendenBewegung gehen wir gemeinsam an unsere Grenzen und schaffen mehr Gesundheit für Kinder in Hamm.

DEINE ANMELDEGEBÜHR = 100 % SPENDE
JE MEHR DU GIBST, DESTO MEHR FREUDE AM
SPORT FÜR KINDER.

Mit der SpendenBewegung bringen wir Kinder in Hamm in Bewegung! Gemeinsam mit der **Sport- und Spielakademie** schaffen wir Angebote direkt an den Schulen. Für mehr Gesundheit, Stärke und Lebensfreude.

Wir gehen. Wir marschieren. Wir wandern durch Hamm!

JETZT ANMELDEN UNTER

SPENDENBEWEGUNG.DE



#SPENDENBEWEGUNG

Deine Schritte, Deine Spende



04.10.2025

WERDE TEIL UNSERER SPENDENBEWEGUNG UND KOMM IN BEWEGUNG

Wenn Du 21 KM oder weniger wandern möchtest, dann kannst Du Dir aussuchen, ob Du direkt morgens um 8:30 Uhr starten möchtest oder eher um 13:30 Uhr.

Wenn Du 42,195 KM laufen möchtest, dann solltest Du um 8:30 Uhr mit uns starten, damit Du die gesamte Strecke schaffst.

DER ABLAUF

8.00 Uhr Treffen der 1. Gruppe am Startpunkt der Halbmarathonstrecke

8.30 Uhr Startschuss

8.30 - 13.00 Uhr Wandern

13.00 Uhr geplante Ankunft 21 KM, Treffen der 2. Gruppe

13.30 Uhr Startschuss 2. Gruppe (Mögliche Distanz ab hier nur noch 15 KM & 21 KM)

18.00 Uhr Späteste Ankunft von Gruppe 1 & Gruppe 2



+ SNACKSTATIONEN FÜR DEN KLEINEN HUNGER

JETZT ANMELDEN UNTER

SPENDENBEWEGUNG.DE