



DEINECOACHES

#SPENDENBEWEGUNG

Deine Schritte, Deine Spende

17.09.2023

GEHST DU 15, 21
ODER 42,195 KM?

Bei unserer SpendenBewegung geht es darum, zu schauen, wie weit man zu Fuß gehen kann.

**WIR EMPFEHLEN EINE ANMELDE-
GEBÜHR IN HÖHE VON 30 €**

SPENDE GERNE MEHR, WENN DU MÖCHTEST!

Wir möchten mehr Bewegung in Hamm schaffen, deshalb spenden wir alle Anmeldegebühren und fördern damit Gesundheits- und Bewegungsprojekte für Kinder oder rufen neue ins Leben.

Wir gehen. Wir marschieren. Wir wandern durch Hamm!

JETZT ANMELDEN UNTER

SPENDENBEWEGUNG.DE



#SPENDENBEWEGUNG

Deine Schritte, Deine Spende



17.09.2023

WERDE TEIL UNSERER SPENDENBEWEGUNG UND KOMM IN BEWEGUNG

Wenn Du 21 KM oder weniger wandern möchtest, dann kannst Du Dir aussuchen, ob Du direkt morgens um 8:30 Uhr starten möchtest oder eher um 13:30 Uhr.

Wenn Du 42,195 KM laufen möchtest, dann solltest Du um 8:30 Uhr mit uns starten, damit Du die gesamte Strecke schaffst.

DER ABLAUF

8.00 Uhr	Treffen der 1. Gruppe am Startpunkt der Halbmarathonstrecke
8.30 Uhr	Startschuss
8.30 - 13.00 Uhr	Wandern
13.00 Uhr	geplante Ankunft 21 KM, Treffen der 2. Gruppe
13.30 Uhr	Startschuss 2. Gruppe (Mögliche Distanz ab hier nur noch 15 KM & 21 KM)
18.00 Uhr	Späteste Ankunft von Gruppe 1 & Gruppe 2



+ SNACKSTATIONEN FÜR DEN KLEINEN HUNGER

JETZT ANMELDEN UNTER

SPENDENBEWEGUNG.DE